

Correction de la presbytie

Quand commence la presbytie, en moyenne vers l'âge de 45 ans, le port de lunettes devient nécessaire pour la vision de près (lecture, couture, etc.) et pour la vision à mi-distance (écran d'ordinateur, prix dans les magasins, etc.). Ceux qui portaient auparavant des lunettes pour corriger de la myopie, de l'hypermétropie ou de l'astigmatisme, auront besoin d'une correction différente pour la vision de loin, la vision de près et la vision intermédiaire. Plusieurs solutions sont possibles pour régler ce problème.

Pour un presbyte qui n'a pas de difficulté en vision de loin, des lunettes à simple foyer sur une monture demi-lune feront l'affaire. Pour voir de loin, il suffira de regarder par dessus les lunettes. Si la presbytie est plus importante, on peut avoir recours à des verres à foyer dégressif, ou verres de mi-distance, qui sont plus forts à la partie basse du verre (pour la lecture) qu'à la partie haute du verre (pour l'écran d'ordinateur). Là encore, les verres sont montés sur des demi-lunes permettant de regarder par dessus les lunettes pour voir de loin.

S'il y a également des difficultés en vision de loin, le verre progressif est la meilleure solution : la partie haute du verre permet de voir de loin, la partie basse de près et, avec les parties intermédiaires du verre, on peut voir à toutes les distances intermédiaires : il y a une progression de la puissance du verre entre sa partie haute et sa partie basse. C'est plus pratique que d'avoir deux paires de lunettes, une pour voir de loin et une autre pour voir de près, voire une troisième pour les distances intermédiaires (ordinateur, bricolage, partition de musique). Il faut en général quelques heures, voire quelques jours, pour s'adapter aux verres progressifs mais ces difficultés initiales seront largement compensées par les décennies de port des verres progressifs qui attendent tout jeune presbyte. Si les difficultés d'adaptation aux verres progressifs sont très importantes, cela peut être dû à un trouble de la vision binoculaire (insuffisance de convergence) qui peut être amélioré par une rééducation orthoptique.

Dans les rares cas où les verres progressifs ne sont pas supportés, il y a encore l'option du double-foyer : il y a sur ce verre une séparation nette entre le foyer du haut pour la vue de loin et le foyer du bas pour la vue de près. Quant au triple-foyer, il incorpore un foyer intermédiaire nettement séparé pour la vision à mi-distance.

Dans certains cas, une correction de la presbytie par des lentilles de contact est possible.

Nous sommes à votre disposition pour des informations plus détaillées,
que vous pourrez trouver également sur notre site internet :

<http://www.narbonne-ophtalmologie.com>